



CONNAITRE ET GERER

SES LIMITES

POUR MIEUX LES DEPASSER

Les

- 18/02/21
- 25/02/21
- 04/03/21

de 20 h
à 22 h



FORMATION PROPOSÉE ET ANIMÉE
PAR
LAURE JULLIEN

1ère soirée

C'est qui le proprio ?

- (Re)connaitre les bienfaits de tes limites

2ème soirée

C'est toi qui a la clé !

- Gérer tes limites
- Dire non ...ou... oui !

3ème soirée

A la conquête de l'espace

- Affirmé pour l'aventure de ta vie